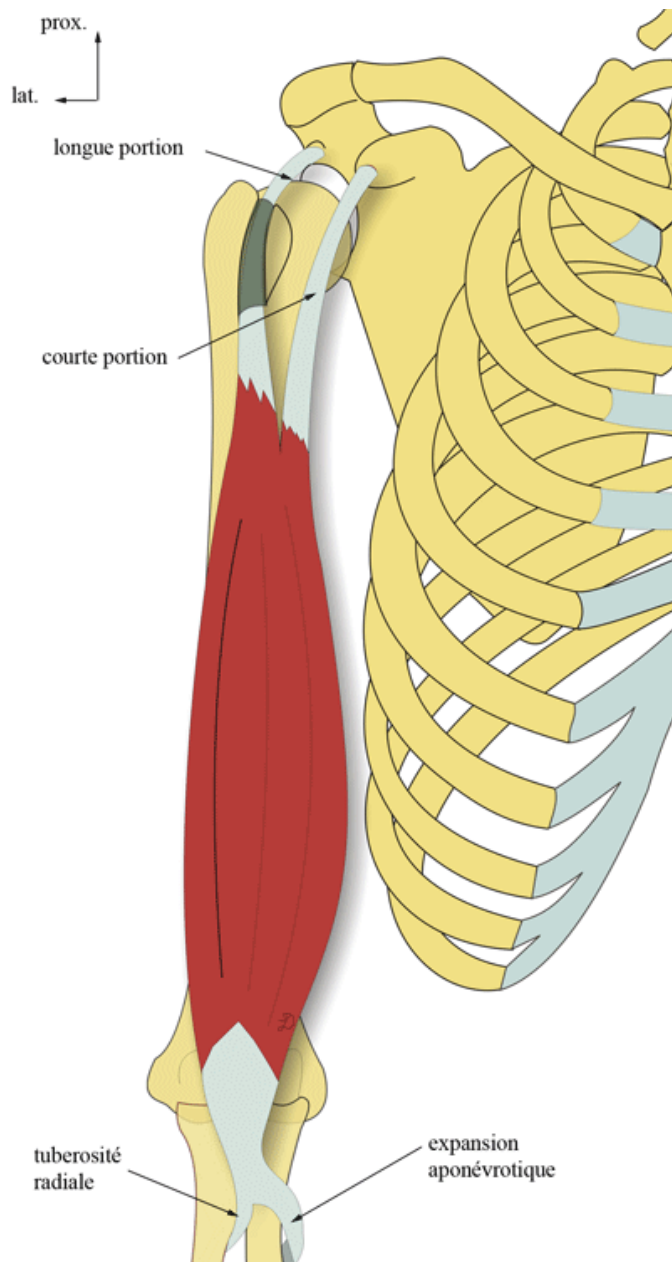


1.1- Les muscles de la supination:

Au nombre de trois : le biceps brachial (principal muscle de la supination), le muscle brachio radial et le muscle supinateur.

1.1.1 - Le muscle Biceps Brachial:



muscle long, polyarticulaire, (croise deux articulations), muscle principal de la flexion et de la supination du coude, il présente deux tendons à son origine.

- Origine : par la longue portion (LP), par la courte portion (CP) :

la LP se fixe sur le tubercule supra-glénoïdal, en rapport étroit avec la cavité articulaire scapulo-humérale avec un trajet intracapsulaire mais extra-synovial. Cette portion se courbe à 90° en latéral de la tête pour passer dans le sillon intertuberculaire (gouttière bicipitale).

La CP prend son origine sur le processus coracoïde de la scapula (en latéral par rapport à l'origine du muscle coraco-brachial) le corps musculaire de la CP se soude avec la LP pour former le corps du biceps.

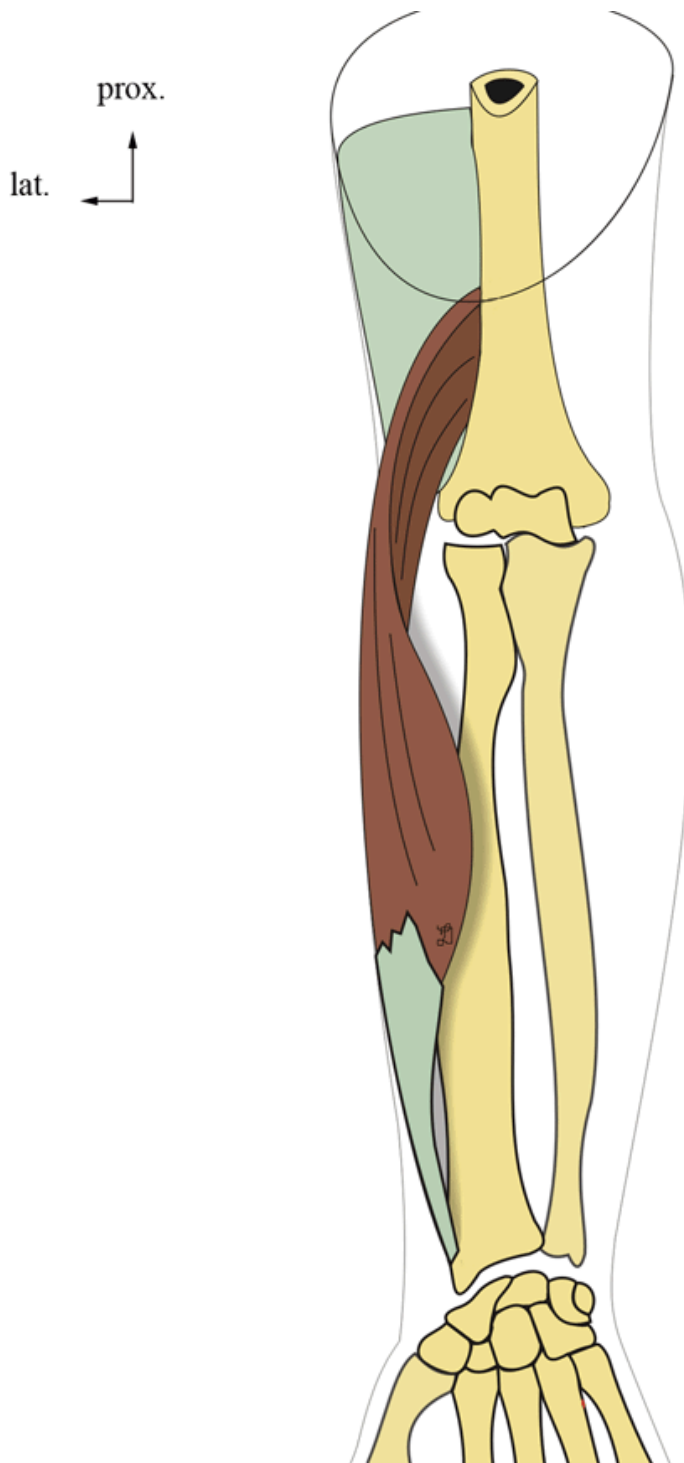
- Trajet : Le biceps occupe la loge ventrale du bras, il est superficiel, sous cutané, il n'a pas d'insertion sur l'humérus.

- Terminaison : Le biceps donne au tiers distal du bras un tendon terminal qui se jette sur la tubérosité radiale du radius, il envoie une aponévrose d'expansion sur les muscles épicondyliens médiaux.

- Fonctions : quatre actions ; deux principales et deux accessoires. Principales : flexion du coude et supination de l'avant bras. Accessoires : flexion de l'épaule par la CP, stabilisation de l'articulation scapulo-humérale par la LP, stabilisation de l'avant bras en supination par l'expansion aponévrotique.

- Innervation : Le nerf musculocutané.

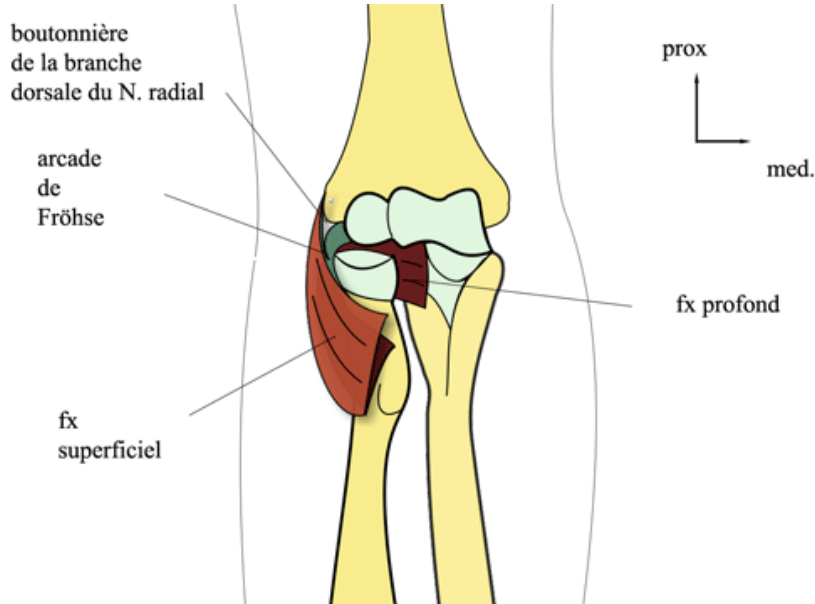
1.1.2 - Le muscle Brachio-Radial:



muscle long, principalement fléchisseur du coude.

- Origine : Au tiers distal du bord latéral de la diaphyse de l'humérus (tendineux) et du septum intermusculaire latéral correspondant (musculaire).
- Trajet : croise l'articulation du coude et l'avant bras en latéral, donne à la moitié distale de l'avant bras un tendon qui va délimiter en latéral la gouttière du poul.
- Terminaison : A la face latérale du processus styloïde du radius.
- Fonction : Flexion du coude ; il ramène la main en position neutre de prono-supination, le coude fléchi à 90°. (il est supinateur lorsque la main est en pronation ; il réalise de la pronation lorsque la main est en supination).
- Innervation : Lenerfradial.

1.1.3 - Le muscle supinateur:



localisé au coude où il commence et se termine, formé de deux faisceaux, un superficiel et un profond, entre les deux faisceaux chemine la branche dorsale du nerf radial qui est motrice.

- Origine :

- Le faisceau superficiel a trois origines:

épicondyle latéral de l'humérus,

bord dorsal de l'incisure radiale de l'ulna

crête supinatrice et sous cette incisure, ligament collatéral radial du coude sur son faisceau moyen.

- Le faisceau profond prend origine sur la crête supinatrice en dorsal des insertions du faisceau superficiel.

- Trajet : les deux faisceaux s'enroulent autour de l'épiphyse proximale du radius.

- Terminaison : Le faisceau superficiel se termine sur le bord ventral du radius dans son tiers crânial. Le faisceau profond se termine sur la face dorso-latérale du radius en dorsal du faisceau superficiel.

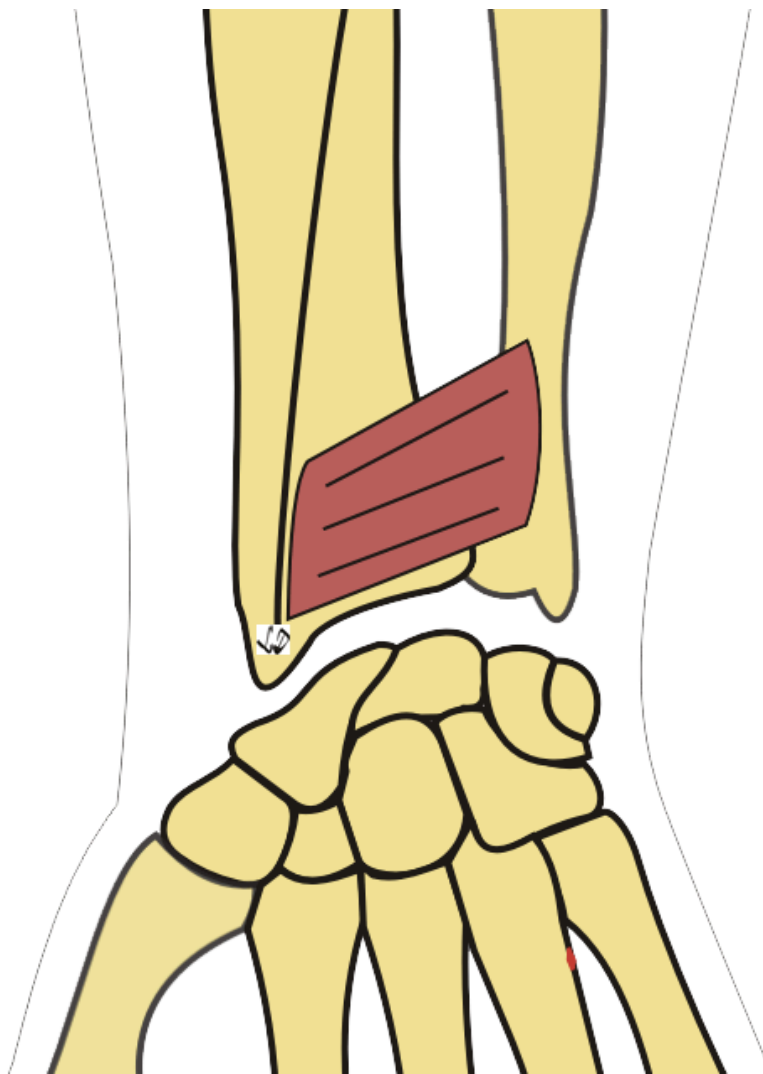
- Fonction : Supination, accessoirement fléchisseur du coude.

- Innervation : Le nerf radial dont la branche motrice passe entre ses deux faisceaux, (lésion du nerf possible lors de fracture ou de luxation de la tête radiale).

1.2 - Les muscles de la pronation:

Au nombre de trois (et plus...) . Deux principaux, les autres sont accessoirement pronateurs mais toutefois efficaces lors des mouvements de préhension.

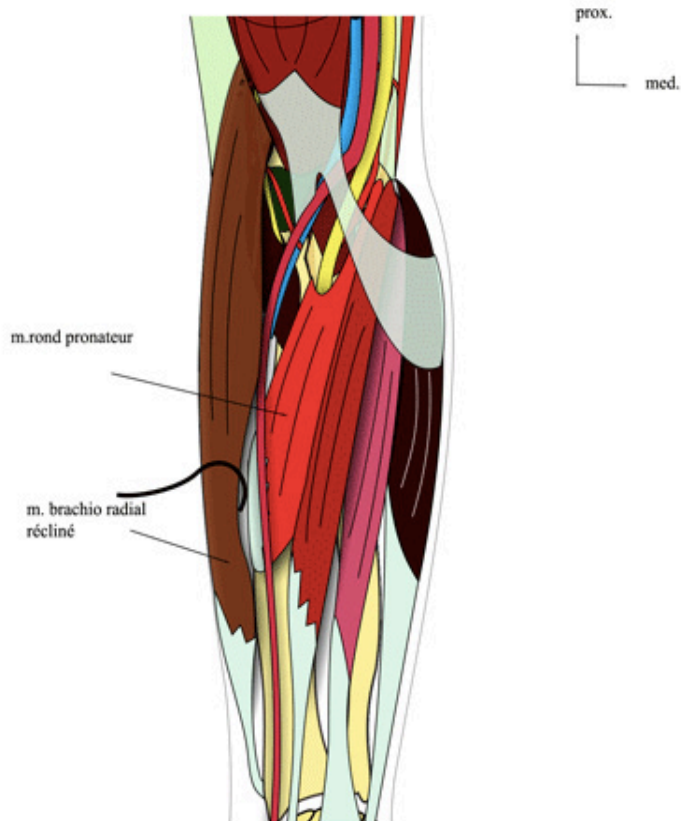
1.2.1 - Le muscle carré pronateur:



près du poignet, de forme quadrilatère.

- Origine : Sur le quart distal du radius.
- Trajet : Transversal
- Terminaison : Sur le quart distal du bord médial et de la face ventrale du radius.
- Fonction : Pronation .
- Innervation : Le nerf médian.

1.2.2 - Le muscle rond pronateur:



près du coude, il fait partie des muscles épicondyliens médiaux.

- Origine : Par deux faisceaux, un huméral et un ulnaire, le chef huméral est volumineux s'insérant sur l'épicondyle médial de l'humérus (le plus latéral des épicondyliens), le chef ulnaire est grêle venant du processus coronoïde de l'ulna.
- Trajet : Les deux chefs fusionnent et donnent un ventre aplati. Oblique en distal et latéral. Entre les deux faisceaux présence d'un espace, une boutonnière pour le passage du nerf médian.
- Terminaison : Par un court tendon au tiers moyen de la face latérale de la diaphyse du radius. (Sommet de la courbure pronatrice)
- Fonction : Pronation et flexion du coude.
- Innervation : Le nerf médian.

2. Synthèse : action des muscles de la prono-supination

LA PRONO-SUPINATION	MUSCLES	NERFS
PRONATION	Rond pronateur	Médian
	Carré pronateur	Médian
	Brachio radial	Radial
SUPINATION	Biceps brachial	Musculo cutané
	Supinateur	Radial
	Brachio radial	Radial