

LES MUSCLES DE LA CUISSÉ

1. GENERALITES

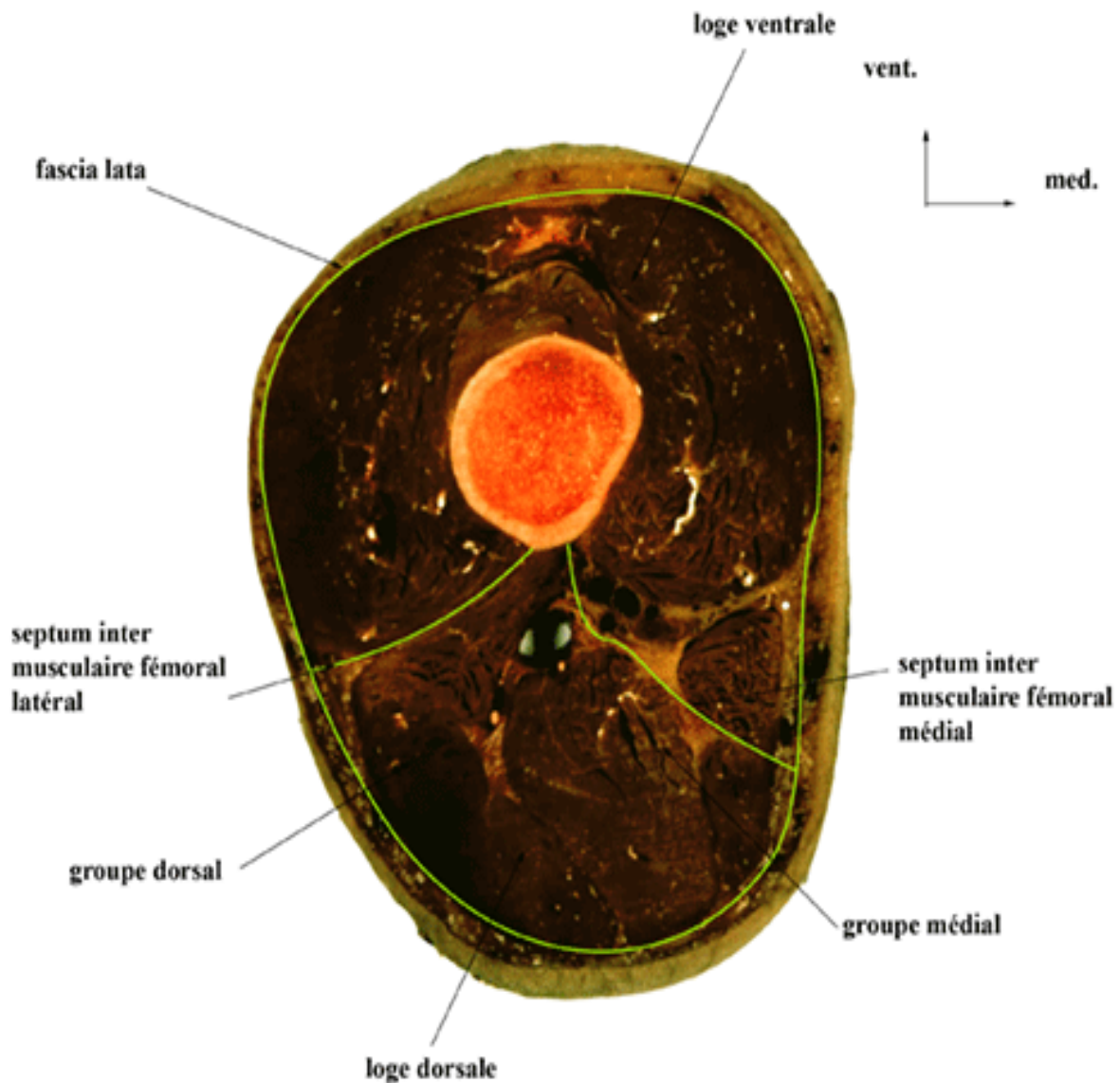
correspondent aux muscles qui occupent le segment fémoral du membre pelvien. ils sont répartis en trois groupes musculaires : **ventral**, **médial** et **dorsal**.

Ces trois ensembles sont placés dans deux loges: une **loge ventrale** et une **loge dorsale**.

Les loges sont délimitées par l'aponévrose de cuisse , ou **Fascia Lata**, en périphérie, et par deux cloisons, le septum fémoral médial et le septum fémoral latéral tendus de la ligne âpre du fémur au fascia lata.

Le **septum fémoral médial** sépare le m. vaste médial du plan des adducteurs

le **septum fémoral latéral** sépare le m. vaste latéral du m. biceps fémoral



2. ANATOMIE DESCRIPTIVE

2.2- GROUPE MUSCULAIRE VENTRAL:

2.1.1 - Le Muscle SARTORIUS

muscle polyarticulaire intéressant à la fois l'articulation de la hanche et celle du genou, il constitue un repère anatomique important car il est satellite des vaisseaux fémoraux.

origine:

- naît de l'épine iliaque ventro-craniale par un tendon cylindrique

trajet:

présente un aspect rubané contourné en S italique qui croise obliquement la cuisse en caudal et médial. Sa partie initiale va former la limite latérale du trigone fémoral, puis il va constituer le couvercle du canal des adducteurs.

Il chemine ensuite en dorsal du condyle médial du fémur

terminaison:

par un tendon sur le versant médial de l'épiphyse proximale du tibia, au niveau des tendons de la patte d'oie

innervation:

nerf fémoral par sa branche musculo cutanée latérale sur plusieurs niveaux

action:

au niveau de la hanche :

- flexion de la hanche

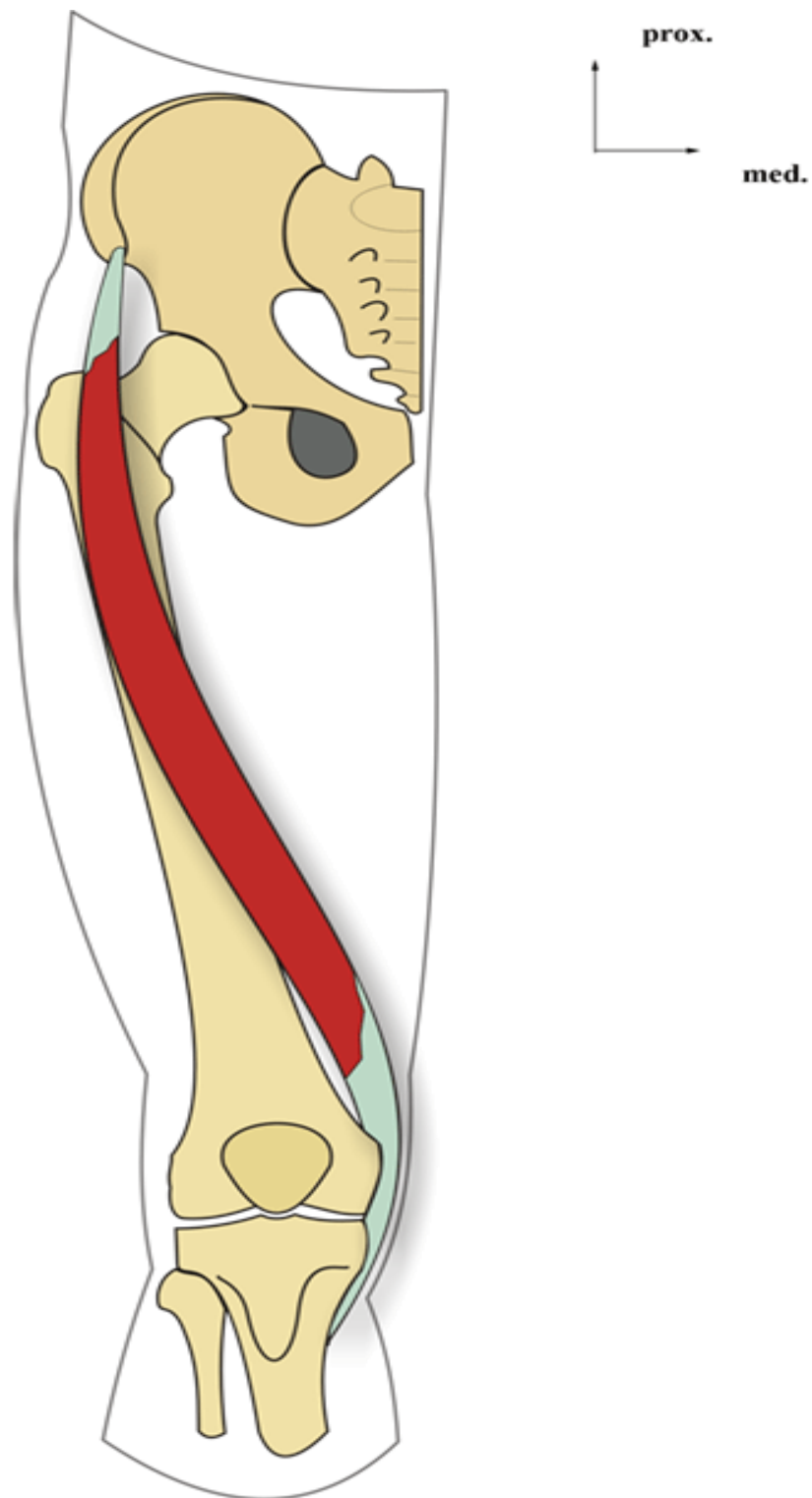
-rotation latérale de la hanche, surtout quand le genou est fléchi

au niveau du genou

-flexion du genou

-rotateur médial du genou fléchi

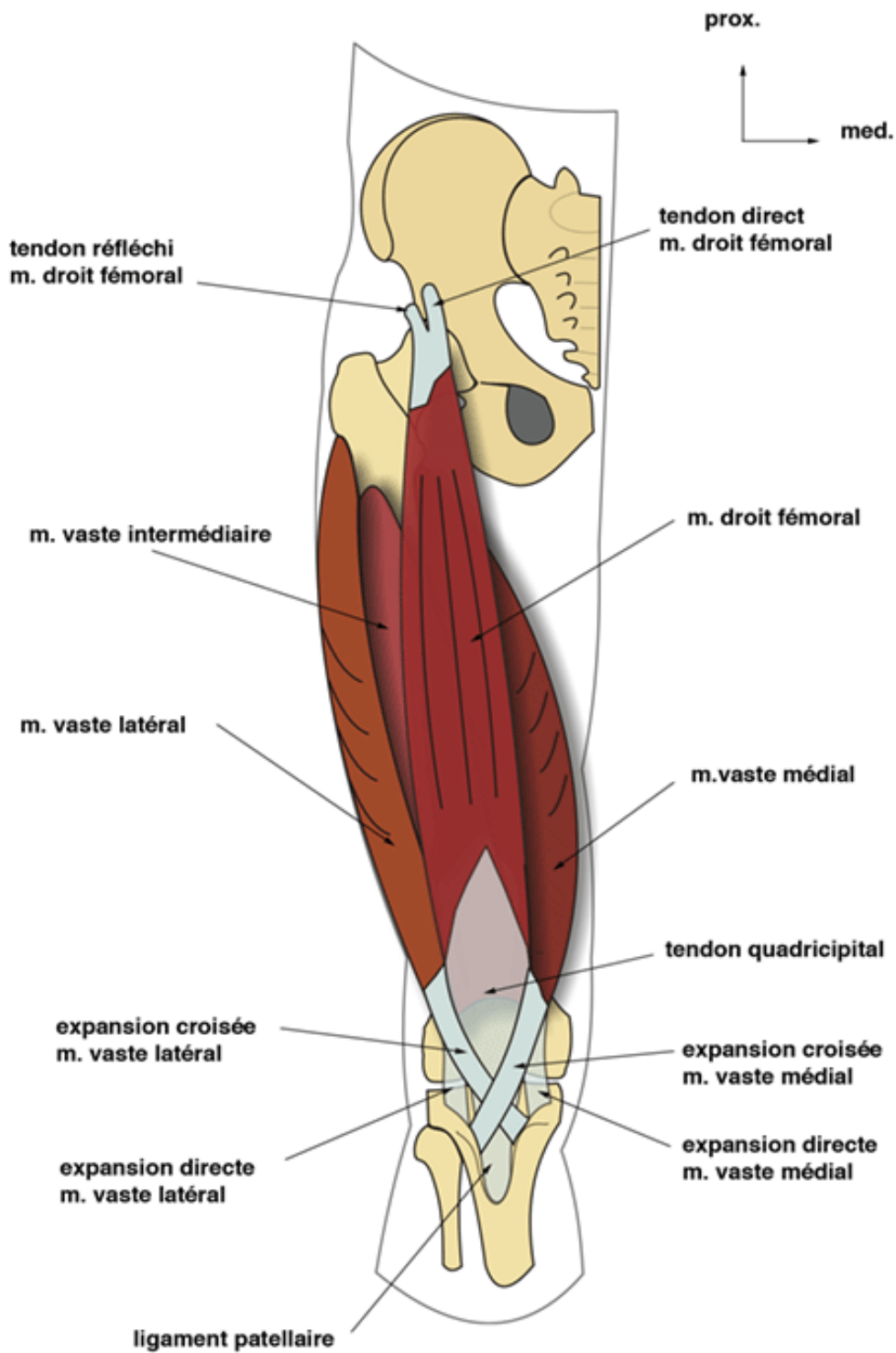
- stabilisateur du genou en flexion



2.1.2 - Le Muscle QUADRICEPS FEMORAL:

Volumineux muscle de la cuisse disposé ventralement par rapport au fémur; c'est l'un des plus gros muscles du corps humain ; il est constitué des chefs suivants:

- **m. Droit fémoral**
- m. vaste latéral**
- m. vaste médial**
- m. vaste intermédiaire**



*** Le m. Droit Fémoral:**

origine:

-épine iliaque ventro caudale par son tendon direct

-limbus acetabulaire (sillon supra acetabulaire) par son tendon réfléchi incorporé dans un dédoublement de la capsule

trajet:

corps musculaire fusiforme, parallèle à l'axe du fémur dont il est séparé par le m. vaste intermédiaire. Il représente la charpente axiale du quadriceps

terminaison:

sur la base de la patella par un gros tendon qui constituera l'insertion commune des quatre chefs : le tendon quadricipital.

Ce dernier se prolonge en caudal de la patella par le ligament Patellaire qui se termine sur la tubérosité du tibia

innervation:

nerf du m. droit fémoral, branche du nerf du quadriceps

*** Le m. Vaste Latéral:**

origine:

- face latérale du grand trochanter par ses fibres les plus hautes
- ligne âpre, lèvre latérale
- septum fémoral latéral

trajet:

les fibres musculaires ont une disposition transversale, mais obliques en caudal, s'enroulant autour de la face latérale du corps du fémur dont il est séparé par le m. vaste intermédiaire

terminaison:

- sur le bord latéral du muscle droit fémoral, puis du tendon quadricipital
- sur le bord latéral de la patella
- sur les condyles tibiaux , par des expansions directes qui rejoignent la face ventrale du condyle tibial latéral et des expansions croisées qui atteignent la face ventrale du condyle tibial médial, participant ainsi à la constitution du retinaculum patellaire

innervation:

nerf du vaste latéral , branche du nerf du quadriceps

*** Le m. Vaste Médial :**

origine:

- ligne spirale du fémur pour ses insertions les plus proximales

-ligne âpre du fémur sur la lèvre médiale pour l'essentiel de ses fibres

trajet:

à orientation transversale, contournant le corps du fémur sur lequel il n'a aucune insertion , suivant un trajet oblique vers le bas

terminaison:

- bord médial du m. droit fémoral, et du tendon quadricipital

-bord médial de la patella

-condyle tibial médial, par des expansions directes et

- condyle tibial latéral par des expansions croisées, participant à la constitution du retinaculum patellaire

innervation:

nerf du m. vaste médial , branche du nerf du quadriceps

**** Le m. Vaste Intermédiaire :***

origine:

- face ventrale et latérale du corps du fémur, sur ses deux tiers craniaux, par des fibres charnues

- sur le septum fémoral latéral

trajet:

fibres courtes mais très denses, à direction oblique en ventral et caudal, convergeant vers le tendon quadricipital et la face profonde du m. droit fémoral.

terminaison:

sur la face profonde du droit fémoral et sur le tendon quadricipital

innervation:

nerf du m. vaste intermédiaire, branche du nerf du quadriceps

innervation:

- le nerf du quadriceps est une branche terminale motrice pure du nerf fémoral issu du plexus lombaire

action globale du quadriceps:

- extenseur de la jambe sur la cuisse
- par le m. droit fémoral, fléchisseur de la cuisse sur le bassin

2.1.3 - Le Muscle ARTICULAIRE du genou:

faisceau aberrant du m. vaste intermédiaire

origine:

-face ventrale du fémur en caudal du m. vaste intermédiaire

trajet:

par un ou deux corps musculaires grêles vers le bas

terminaison:

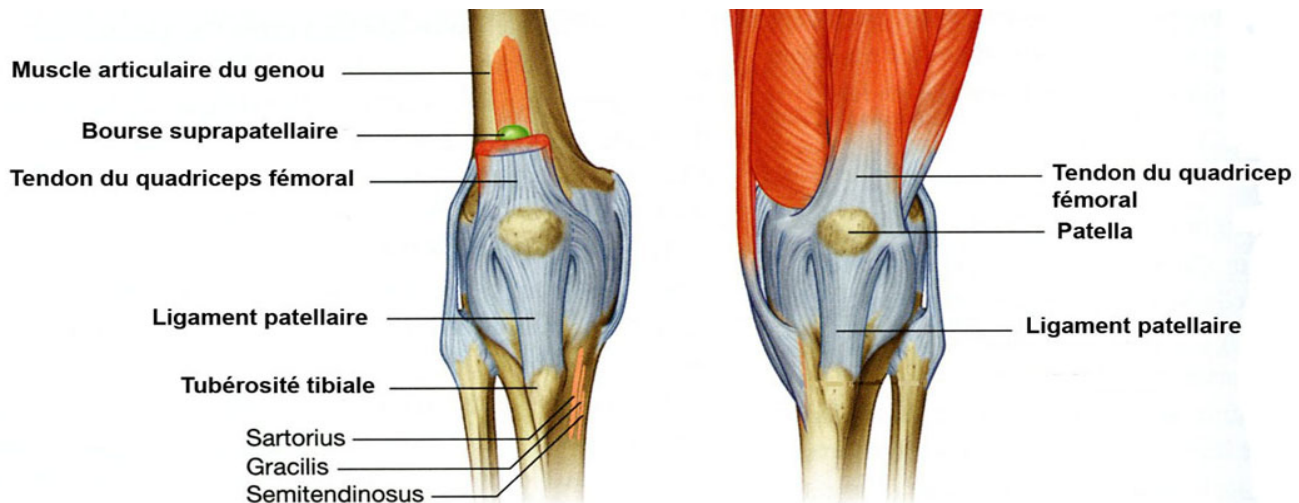
sur le cul de sac synovial sous quadricipital où il s'insère sur la capsule articulaire

innervation:

branche du nerf du quadriceps

action:

tenseur de la capsule et de la synoviale lors de l'extension du genou



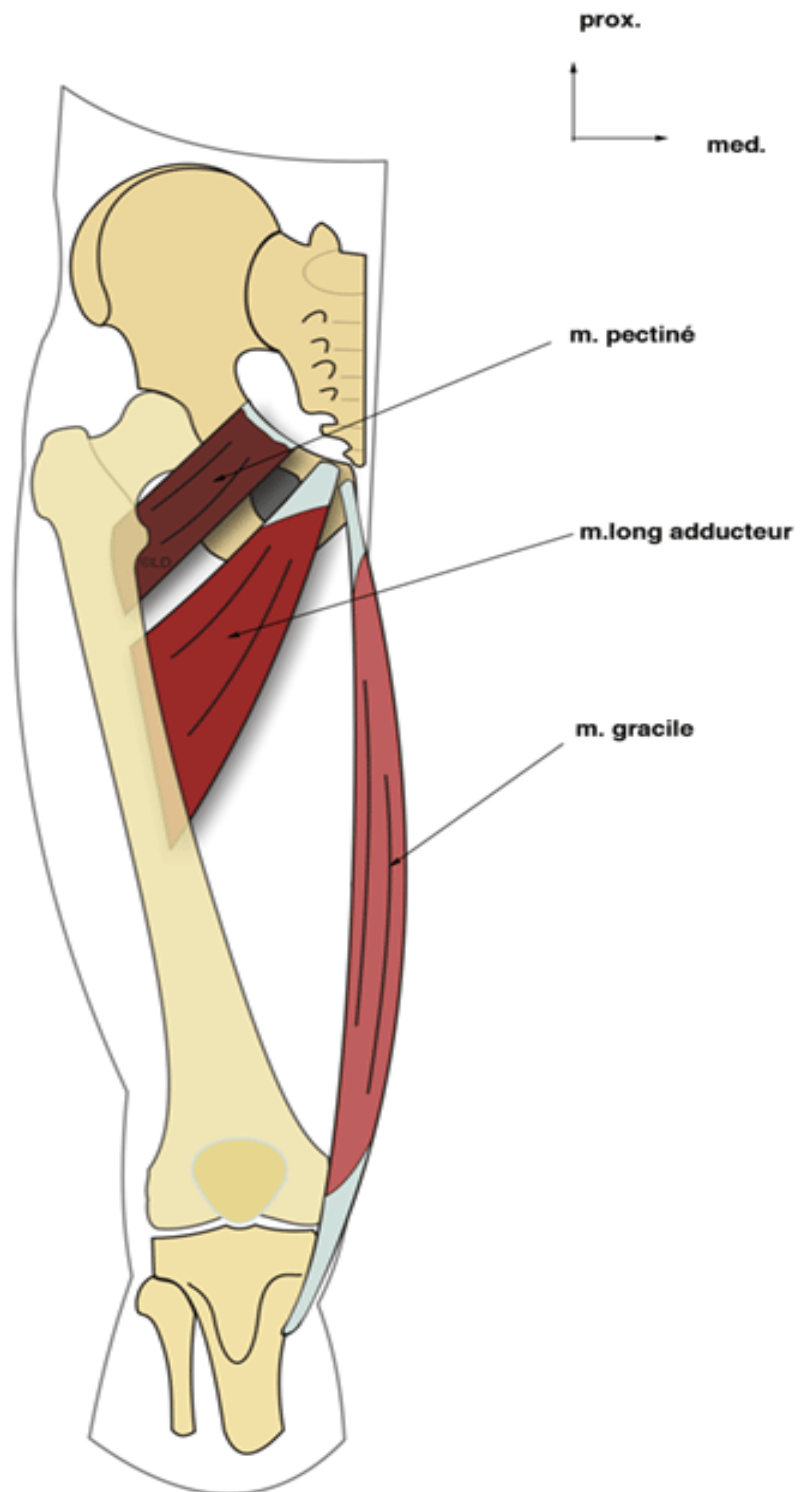
2.2- GROUPE MUSCULAIRE MEDIAL:

constitué de cinq muscles disposés en trois plans:

ventral, avec les muscles **pectiné**, **long adducteur** et **gracile**

intermédiaire, avec le **court adducteur**

dorsal, avec le **grand adducteur**



2.2.1 - Le Muscle PECTINE:

appartient avec le m.ilio-psoas au plancher du trigone fémoral dont il constitue l'élément médial

origine:

- branche craniale et pecten du pubis

trajet:

de forme quadrilatère, le corps musculaire se porte en caudal, latéral et dorsal

terminaison:

sur la crête pectinéale du fémur au niveau de la zone de trifurcation de la ligne âpre

innervation:

nerf fémoral

action:

adducteur de la hanche, accessoirement fléchisseur

2.2.2 - Le Muscle LONG ADDUCTEUR:

forme la limite médiale du trigone fémoral

origine:

- corps du pubis (surface angulaire)

trajet:

le corps musculaire est triangulaire à base latérale et caudale

terminaison:

tiers moyen de la ligne âpre au niveau de la gouttière

innervation:

nerf obturateur

action:

adducteur, fléchisseur accessoire et rotateur latéral accessoire

2.2.3 - Le Muscle GRACILE:

muscle polyarticulaire qui concerne la hanche et le genou

origine:

- corps du pubis et angle du pubis

trajet:

corps musculaire long, rubané oblique en caudal latéral et dorsal

terminaison:

sur la face médiale de l'épiphyse proximale du tibia en dorsal de l'insertion du

sartorius

appartient aux tendons de la patte d'oie

innervation:

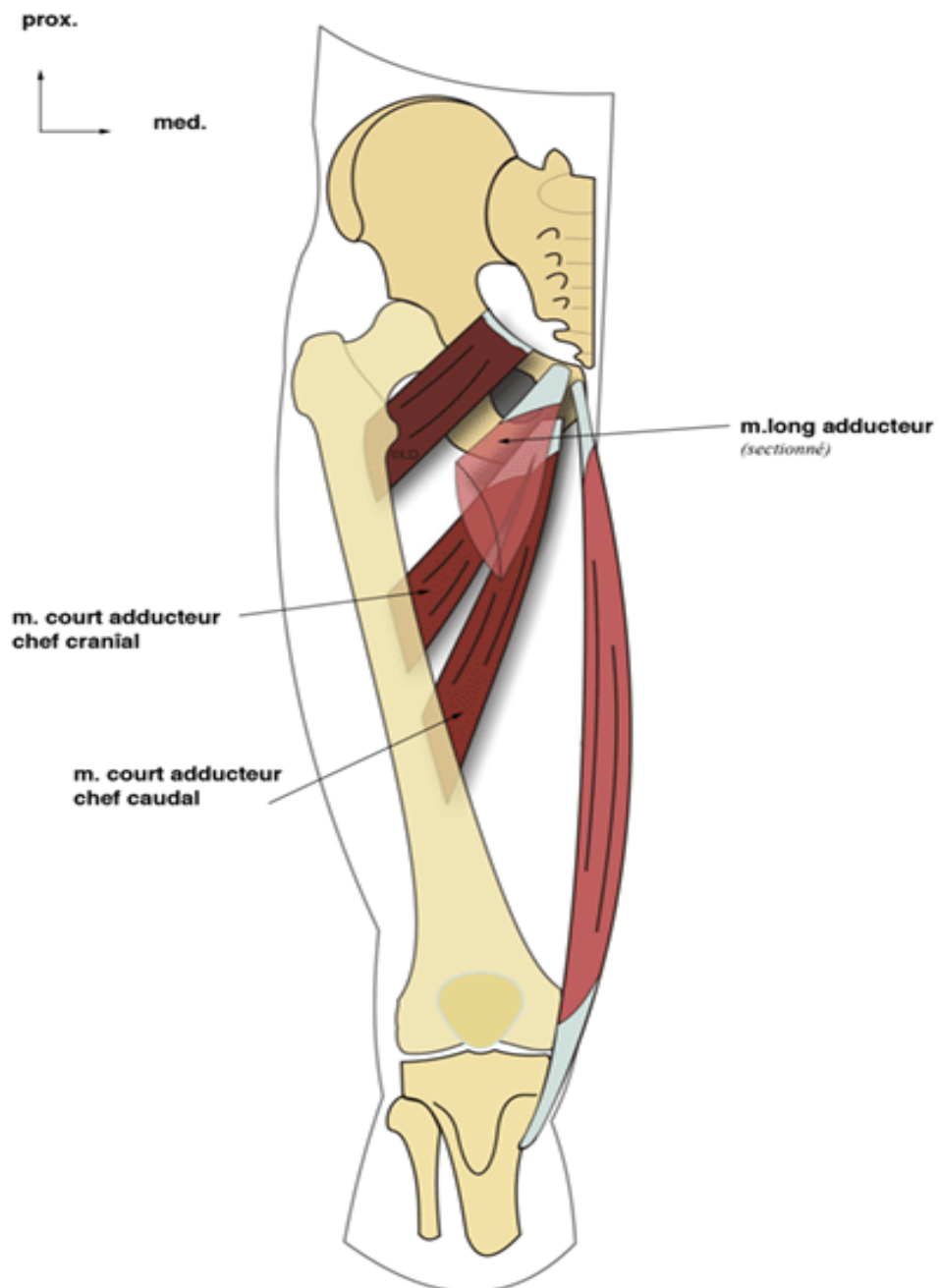
nerf obturateur

action:

sur la hanche: adduction

sur le genou: fléchisseur du genou, rotateur médial du genou et stabilisateur du genou fléchi

2.2.4 - Le Muscle COURT ADDUCTEUR:



origine:

- par un tendon sur la branche caudale du pubis

trajet:

le corps musculaire se divise en deux chefs cranial et caudal; sa forme est triangulaire à base latérale et caudale

terminaison:

tiers moyen de la ligne âpre

innervation:

nerf obturateur

action:

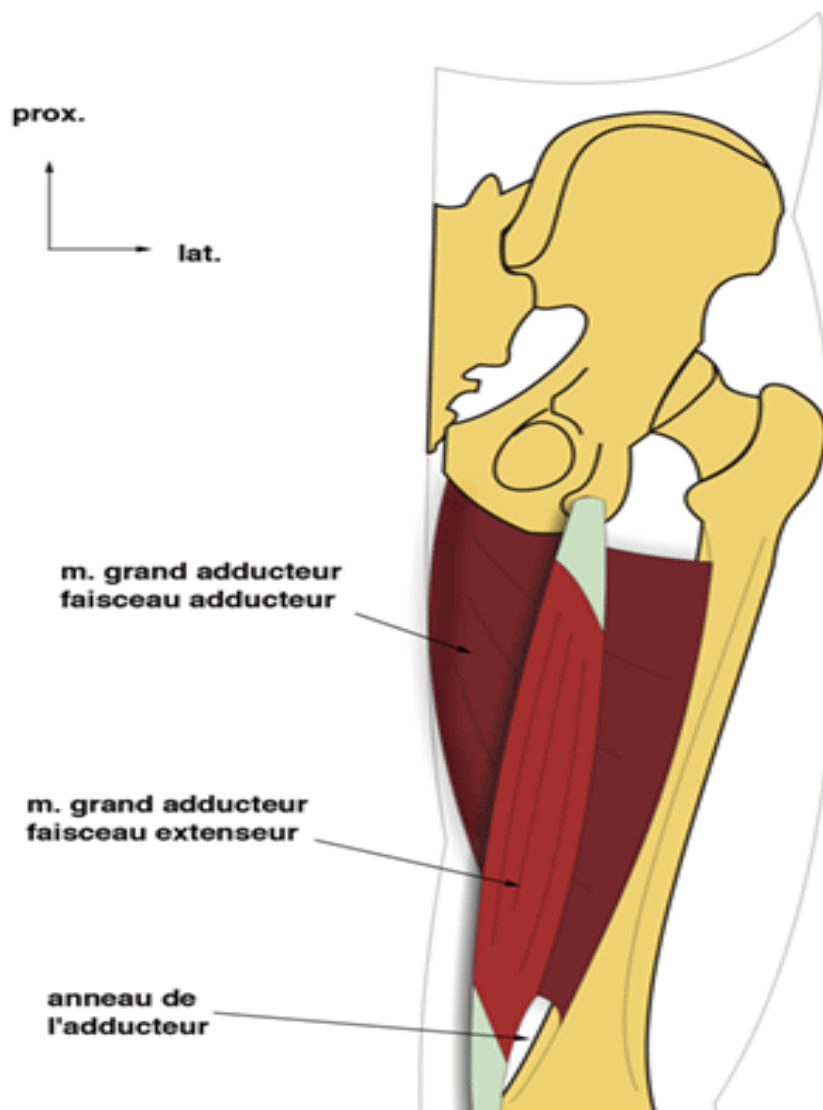
adducteur

2.2.5 - Le Muscle GRAND ADDUCTEUR:

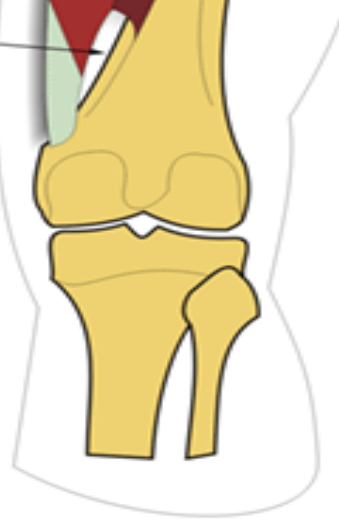
muscle complexe constitué de deux faisceaux distincts

un faisceau adducteur, le plus volumineux

un faisceau extenseur placé en dorsal du précédents



anneau de
l'adducteur



*** Le faisceau adducteur:**

origine:

- branche ischio pubienne sur toute son étendue

trajet:

transversal : le corps musculaire présente une concavité dorsale qui regarde le faisceau extenseur en dorsal. Les fibres les plus médiales sur la branche ischio pubienne se terminent le plus haut sur le fémur

terminaison:

sur la lèvre médiale de la ligne âpre et sur la ligne supra condyloire médiale du fémur

innervation:

nerf obturateur

action:

adducteur

*** Le faisceau extenseur:**

origine:

- tubérosité ischiatique

trajet:

vertical ; muscle fusiforme

terminaison:

tubercule de l'adducteur

innervation:

nerf sciatique

action:

extenseur de la cuisse sur le bassin

les fibres les plus basses du faisceau adducteur et du faisceau extenseur ménagent un orifice dans lequel chemine le pédicule vasculaire fémoral en direction de la fosse poplitée; cet orifice porte le nom d'anneau de l'adducteur (ou du grand adducteur)

2.3 - GROUPE MUSCULAIRE DORSAL:

il est constitué de trois muscles regroupés sous le nom de **muscles ischio-jambiers**

deux sont placés sur le versant médial :

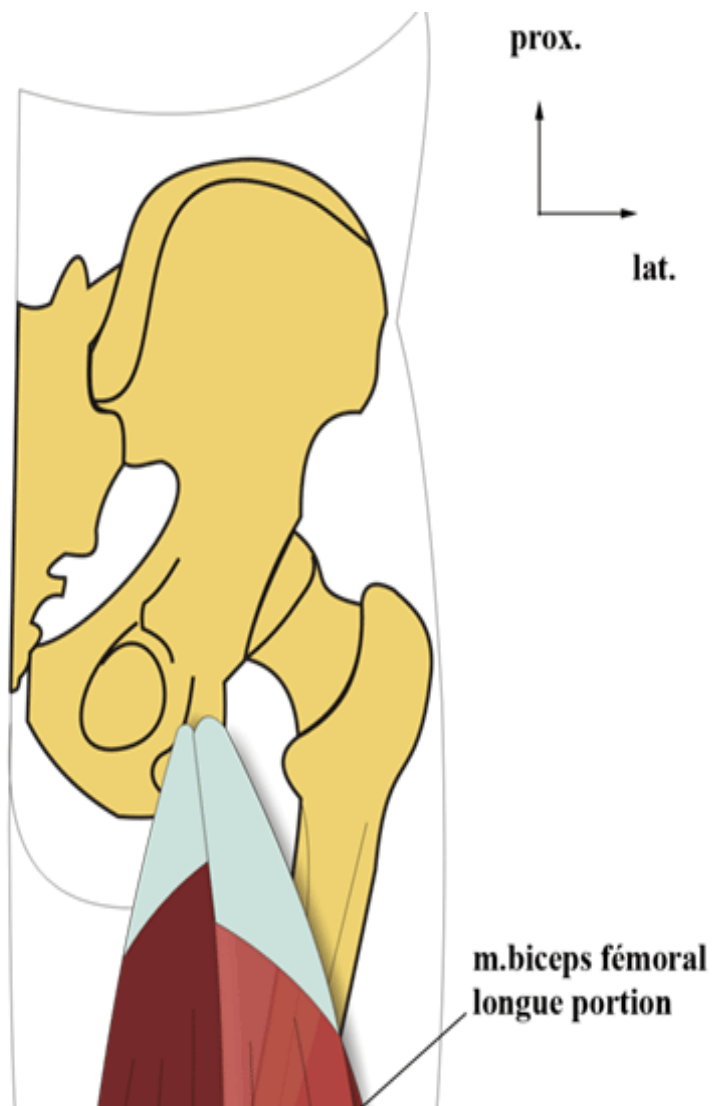
m.demi membraneux

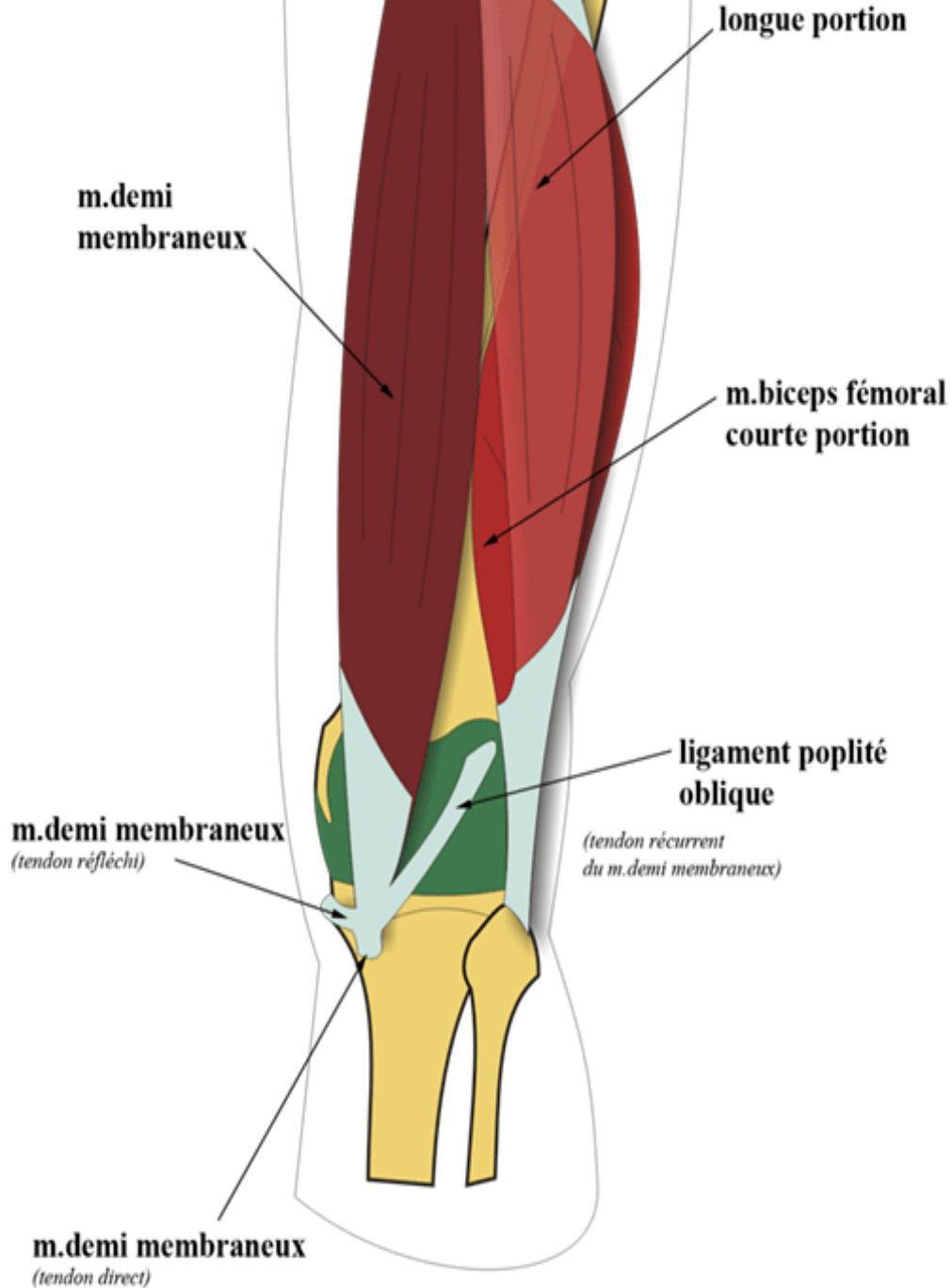
m. demi tendineux

un se place sur le versant latéral:

m. biceps fémoral

schéma des muscles ischio jambiers, demi tendineux ôté:





2.3.1 - Le Muscle DEMI MEMBRANEUX:

c'est le plus ventral des muscles du versant médial

origine:

- tubérosité ischiatique

trajet:

corps musculaire étalé, fusiforme ; sa partie caudale délimite le versant cranial du losange de la fosse poplitée

terminaison:

par trois tendons : **direct, réfléchi, récurrent**

le tendon **direct** se termine sur la face dorsale du condyle tibial médial

le tendon **réfléchi** se termine sur le versant médial du condyle tibial médial

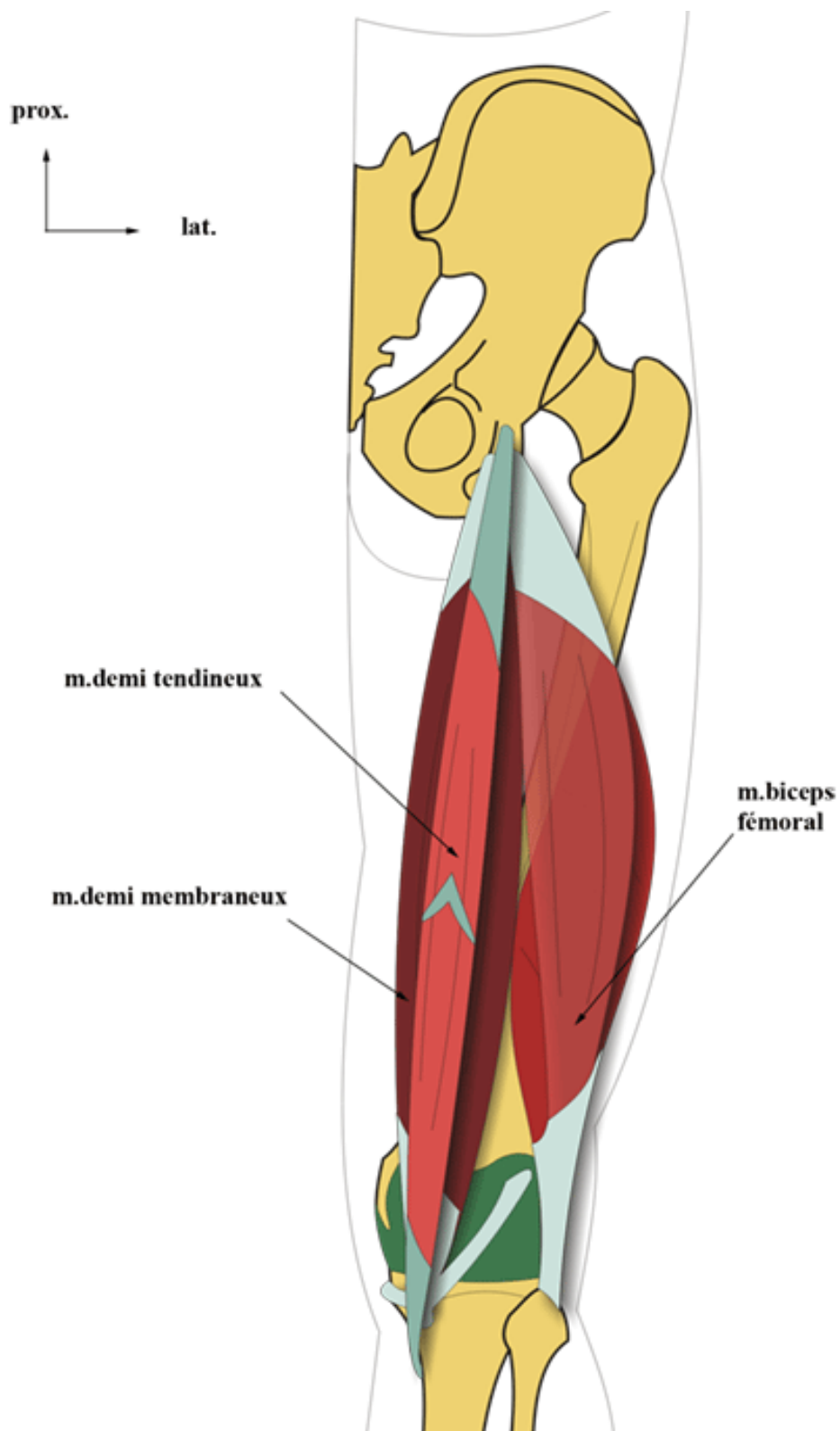
le tendon **récurrent** se porte en cranial et latéral pour se terminer sur la coque condyliare latérale du genou. Ce ligament porte le nom de ligament poplité oblique et renforce en dorsal l'articulation du genou.

innervation:

nerf sciatique

action:

extenseur de la hanche





2.3.2 - Le Muscle DEMI TENDINEUX:

origine:

- tubérosité ischiatique

trajet:

vertical et médial en dorsal du m.demi membraneux ; il participe à sa partie basse à la délimitation du versant cranial et médial de la fosse poplitée

terminaison:

rejoint la zone d'insertion des tendons de la patte d'oie dont il fait partie, en s'insérant sur la partie médiale de l'épiphyse proximale du tibia en dorsal de l'insertion du m. sartorius et en caudal de celle du m. gracile

innervation:

nerf sciatique par son tronc

action:

extenseur de la cuisse sur le bassin

fléchisseur de la jambe sur la cuisse

rotateur médial du genou fléchi

stabilisateur du genou en flexion

2.3.3 - Le Muscle BICEPS FEMORAL:

constitué comme son nom l'indique de deux chefs musculaires : long et court

*** Le chef long:**

origine:

- naît de la tubérosité ischiatique par un tendon commun avec le m.demi tendineux

trajet:

chemine obliquement en direction caudale et latérale; son corps fusiforme participe par sa partie distale à la constitution de la limite latérale et craniale de la fosse poplitée

terminaison:

par une tendon commun avec le chef court sur l'épiphyse proximale de la fibula

innervation:

nerf sciatique par son tronc

*** Le chef court :**

origine:

- nait de la lèvre latérale de la ligne âpre du fémur sur sa portion distale et rejoint le chef long à sa partie distale

trajet:

les fibres sont obliques en caudal et latéral

terminaison:

avec le chef long par un tendon commun sur l'épiphyse proximale de la fibula

innervation:

Tronc du nerf sciatique

action:

l'action du muscle biceps fémoral comprend: l'extension de la cuisse sur le bassin par son chef long, la flexion du genou, rotation latérale du genou fléchi et stabilisation du genou fléchi par ses deux chefs

3. Synthèse : action sur la hanche et innervation

muscle	action principale	action accessoire	innervation
sartorius	fléchisseur de la hanche, du genou	rotateur latéral de hanche rotateur médial du genou	n musculo cutané latéral
quadriceps	extenseur de jambe	-	n. du quadriceps
articulaire du genou	tenseur de la capsule	-	n. du quadriceps
pectine	adducteur	fléchisseur	n. fémoral
long adducteur	adducteur		n.obturateur
gracile	adducteur hanche fléchisseur genou	rotateur médial du genou	n. obturateur
court adducteur	adducteur		n. obturateur

grand adducteur	adducteur (fx add.) hanche extenseur (fx ext.) hanche	-	n. obturateur n. sciatique
demi membraneux	extenseur hanche	fléchisseur du genou	n.sciatique
demi tendineux	extenseur hanche	fléchisseur genou rotateur médial genou	n. sciatique
biceps femoral	extenseur hanche	fléchisseur genou rotateur lat genou	n. sciatique

imagerie



